

令和6年度 第IV期 健康・スポーツ教室

(ソフトエアロ、ヨーガ(金)、いきいき新太極拳、サッカー教室は第III期)

健康教室 ・ 親子体操教室 ・ 幼児体育教室	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間 / 受付方法
		ソフトエアロピクス	木	10:15~11:15	一般	50名	11回	1/9~3/27	9,020円	32	12月5日(木)
	ヨーガ教室	月	9:30~11:00	一般	25名	10回	1/20~3/31	8,200円	9	12月9日(月)	
			11:15~12:45						15		
		金	13:15~14:45	一般	25名	12回	1/10~3/28	9,840円	14	12月6日(金)	
	いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一般	40名	10回	1/19~3/30	8,200円	18	12月8日(日)	
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上の男女	50名	12回	1/10~3/28	10,080円	31	12月6日(金)	
	幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	35名	12回	1/10~3/28	12,240円	27	12月6日(金)	
	幼児体育教室(3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	33名	10回	1/20~3/31	10,200円	29	12月9日(月)	
	ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	10回	1/14~3/25	10,200円	13	12月10日(火)	
	骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	一般	25名	12回	1/8~3/26	11,040円	16	12月11日(水)	
	背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一般	20名	10回	1/20~3/31	9,200円	10	12月9日(月)	
		火	9:45~11:15	一般	20名	10回	1/14~3/25	9,200円	11	12月10日(火)	
	インドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45	一般	20名	11回	1/9~3/27	17,600円	1	12月5日(木)	
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	20名	11回	1/9~3/27	17,600円	13	12月5日(木)	
	ナイトインドアテニス(初級~)	金	19:15~20:45	一般	15名	12回	1/10~3/28	19,200円	6	12月6日(金)	
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	24名	10回	1/20~3/31	16,000円	8	12月9日(月)	
	バドミントン(初級~)	火	9:15~11:00	一般	各25名	10回	1/14~3/25	9,700円	0	12月10日(火)	
			11:05~12:50						1		
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	一般	20名	12回	1/8~3/26	6,720円	4	12月11日(水)	
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00	一般	35名	12回	1/10~3/28	13,200円	10	12月6日(金)	
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00	一般	30名	12回	1/8~3/26	6,720円	14	12月11日(水)	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	一般	20名	10回	1/20~3/31	10,100円	8	12月9日(月)	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30~15:00	一般	16名	10回	1/14~3/25	7,800円	7	12月10日(火)	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00	一般	20名	11回	1/9~3/27	11,110円	5	12月5日(木)	

キッズ・ジュニア教室	かけっこ	月	16:45~17:45	小学1~3年生	30名	10回	1/20~3/31	12,400円	24	12月9日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	陸上		17:50~18:50	小3~中1年生	30名			13,400円	24		
	ジュニアテニス		17:10~18:40	小3~中1年生	30名	7回	1/20~3/10	10,640円	26		
	キッズテニス	金	16:00~17:00	幼児年長~小2	30名	9回	1/10~3/7	10,080円	28	12月6日(金)	
	ジュニアテニス		17:10~18:40	小3~中1年生	30名			13,680円	23		
	キッズサッカー	火	17:00~18:00	5~6歳児	15名	7回	1/14~3/4	7,140円	10	12月10日(火)	
	ジュニアサッカー		17:00~18:30	小1~6年生	30名				29		
	スキルアップサッカー			小4~6年生	20名			9,240円	18		

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、12月5日(木)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

※12月12日、13日は大相撲宝塚場所が開催されるため、全館休館となります。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。

受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこあぽこ教室(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】

木曜日 インドアテニス 3名 シェイプアップコース 3名

月曜日 シェイプアップコース 3名 ヨーガ教室前後半 計6名  
背骨コンディショニング 3名

火曜日 ぽこ・あ・ぽこ 2名 バドミントン教室前後半 計4名 背骨コンディショニング3名